

NOTÍCIAS ProLuz

"Crer em Deus, praticar o bem e buscar a verdade,
eis a essência da Doutrina Espírita"
www.irmascheilla.com

DA REDAÇÃO

PERSISTÊNCIA

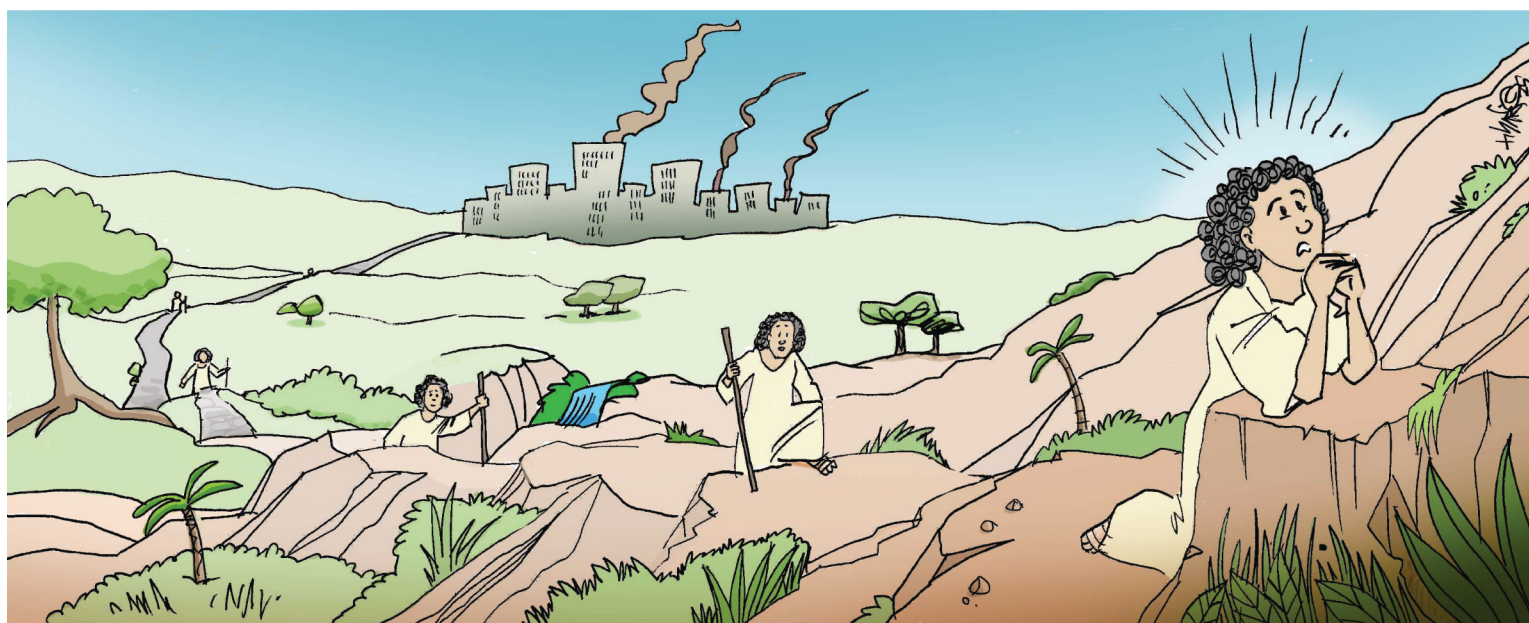


Ilustração: Marcelo Tibúrcio Vanni

Se permanecerdes em mim, e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será feito (João XV, 7).

Viver em clima de harmonia e de paz, pela prática incessante do amor, é permanecer no Mestre e ter dentro de si as palavras de Seus ensinamentos.

Consoante o que afirmam as palavras do Divino Ensinador, quem assim procede e vive obterá tudo quanto pedir.

Entretanto, é bom considerar que aquele que vive de acordo com os en-

sinamentos de Jesus não busca nada além dos limites da utilidade no mundo da matéria, pois que o supérfluo se perde e se esvazia na própria inutilidade.

O que se pode e se deve procurar é aquilo que possa satisfazer às necessidades próprias e dos semelhantes e desprezar tudo quanto ultrapasse os limites da utilidade.

O desejo de alcançar o que se procura deve ser embasado na fé, na

confiança e na certeza. A ansiedade e a dúvida afastam, na mesma proporção, a possibilidade de atingir-se o objetivo.

Desejar o bem, vivendo em clima mental confiante e virtuoso, eis a regra para atrair para o próprio campo de ação a parcela de bem, de abundância e de paz que nos é conveniente.

Erasmus, médium Esse Capelli,
do livro Reflexões à Sombra da Cruz

ARTIGO

Erudição em desalinho

Conciliar rotina com estudos, formular perguntas e aguardar por respostas estão no dia a dia do espírita.

Página 3

REFLEXÃO

Tratamento Espiritual

Para a cura, o amor e o perdão são os remédios mais poderosos. Contudo, é essencial o compromisso com a oração e a reforma íntima.

Página 4

ARTIGO

Conhecer a si mesmo

O desafio de analisar nossa conduta que, de alguma forma, prejudicou o outro, contrariou a Deus e desfavoreceu a nós próprios.

Página 5

Acompanhe o Instagram “Aprendendo com Esse Capelli” @essecapelli | Veja vídeos e palestras em nosso canal do Youtube @centroespiritairmascheilla1660

EDITORIAL

MOMENTO ESSE CAPELLI

Transformação

O Banco da Existência

Todos nós almejamos e suplicamos ao alto, conforme a fé de cada um, alcançar um estado de paz e felicidade, em harmonia com os nossos sonhos. Contudo, todos incorremos no equívoco de colocar como causa de nossa paz e felicidade as circunstâncias, os objetos e as pessoas que nos cercam.

A verdadeira felicidade não está fora, nos fatos e situações que nos rodeiam, mas dentro de nós, em nossa intimidade. Assim, o apóstolo Paulo ensinou: “Transformai-vos pela renovação de vossa mente.” Em outro ensinamento evangélico se afirma: “O que o homem semear, isso mesmo colherá.”

Ao invés de lamentações, queixumes e da tentativa irracional de transformar os outros, impondo o que desejamos, devemos lutar para vencer, em nossa intimidade, os pensamentos negativos que geram ambição desmedida, medo, mentira e revide raivoso, anulando-os pelo cultivo do bem, da paciência, da tolerância e da oração alicerçada na fé.

Assim, atrairemos para o nosso campo de experiências o que é melhor para nós, refletindo fora a projeção do bem que guardamos no coração. E não te esqueças: “Cultiva o bem em tua intimidade e verás fluir, à tua volta, a felicidade.”

Dom da vida pode ser equiparado a uma conta aberta pelo Creador no Banco da Existência, em benefício de suas criaturas. O saldo negativo ou positivo dessa simbólica conta corrente depende dos depósitos e saques que o correntista nela faz, em razão de suas decisões, ações ou omissões. Todo impulso negativo corresponde a um saque, e todo ato positivo equivale a um depósito.

Se o correntista cultiva o ódio, em qualquer de suas nuances, certamente receberá a sua ressonância, que pode levá-lo a sofrer os efeitos da fogueira do ódio.

Se deixa-se levar pela enganosa comodidade da preguiça, certamente será enleado nas teias da carência de bens essenciais.

Se deixa-se envolver no lamaçal do vício e da concupiscência, com certeza se verá envolto no pântano da desonra.

Se saca contra a honestidade, pode perder o respeito, a dignidade e a liberdade.

Se fraqueja e avança no labirinto das viciações e da imoderação, pode receber em troca a moléstia das dores físicas e morais.

Se ajoelha-se diante das dívidas, perderá o fruto do trabalho e sofrerá o guante da humilhação.

Se cultivar o orgulho, afogar-se-á nas areias movediças das decepções.

Todavia, sob outro enfoque, se praticar o bem, afastar-se dos excessos e dos vícios, se evitar a turbulência das dívidas e das emoções duvidosas, se cultivar o trabalho, a verdade e não se omitir na prática do bem, certamente alcançará a plena satisfação e a paz.

O sofrimento, a humilhação e a dor representam sempre um saque pela ação ou omissão negativas; enquanto isso, a prática do bem, por pensamentos e atos, representa um depósito no banco da existência, o que sempre levará o homem a alcançar a plenitude da paz. Não esqueça: a melhor vacina contra o mal é a prática do bem.

NOTÍCIAS

ProLuz

Órgão de Divulgação da Doutrina Espírita

DEPARTAMENTO EDITORIAL PROLUZ
CENTRO ESPÍRITA "IRMÃ SCHELLA"

Rua 8, N° 23, Vila Abajá, Goiânia-GO
CEP: 74.550-380

E-mail: departamentoeditorialproluz@gmail.com
Site: www.irmascheilla.com
Contato: (62) 98105-9500

PRESIDENTE
Elcio Divino Rodrigues Cardoso

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Helder Barbosa - DRT/GO 2125

COORDENAÇÃO
João Marcos B. e Azevedo

COLABORADORES
Hary Milton

REVISÃO
Edna Rosane de Souza
Helder Barbosa

DESIGNER GRÁFICO
Daniel Ferreira Leite

ILUSTRAÇÃO
Marcelo Tibúrcio Vanni

SUBMISSÃO DE ARTIGO
noticiasproluz@gmail.com

TIRAGEM: 2.000

PRODUÇÃO: Gráfica Qualicor

As matérias assinadas retratam a opinião de seus autores

AJUDE A MANTER ESSA EDIÇÃO, DOE PELO PIX:
pixnoticiasproluz@gmail.com
OU ESCANEIE O QR CODE ABAIXO:

CAEB
Casa da Acolhida
Eurípedes Balsanulfo

NOSSOS SERVIÇOS

- ✓ Atendimento Médico
- ✓ Atendimento Psicológico
- ✓ Assistência Social
- ✓ Noções de Cidadania
- ✓ Café da Manhã e Sopa

TODO SÁBADO

- 🕒 Das 8 horas às 12 horas
- 🌐 www.irmascheilla.com
- 📍 Rua 6, n. 400, Qd. 29, Lt. 02 e 04, Vila Abajá, Goiânia/GO - CEP 74550-490

Dr. Paulo Henrique de Souza Castro
CRO-GO: 15171

27 anos de experiência em odontologia

ODONTO VIP

- Implantes e próteses
- Enxerto
- Cirurgia dos sisos
- Estética dental

Av. Mauricio Gomes Ribeiro
N° 639, Quadra 12A, Lote 25
Setor Novo Horizonte
Goiânia - Goiás

Agende sua consulta 62 98185-0799

ARTIGO

Erudição em desalinho

EURÍPEDES VELLOSO

Uma indagação filosófica dilatária a conceituação, se, para considerarmos algo erudito, preciso fosse trazer concepção ainda mais erudita.

Decifrar isso passa, inicialmente, por entender o que é uma erudição. Termo originário do Latim, *eruditio* significa qualidade do dotado de instrução, educação e cultura, alinhados esses atributos em notória sabedoria.

Detém inequívocos esses atributos quem, em algum momento, trouxe conhecimentos transformadores à sociedade, às civilizações. Para alcançar o objetivo da sua missão esclarecedora ou inventiva, alinhou-se a um comportamento adequado. Instruído, respeitado pela academia, considerado culto pela variedade de conhecimentos, mostrando sabedoria ao falar pouco, mas deixando princípios como sementes a vicejarem depois.

Todo grande fenômeno é uma amostra, como espelho de outros eventos em menor escala. Ou seja, houve grandes nomes, personagens de uma notabilidade ímpar, deixando contribuição não menos de imparidade para a sociedade. Alguns guardaram recalques, outros permaneceram no viés comportamental dos emissários, distintos nos caracteres do espírito missionário, cultivando sementes, com noção exata de quando estas

floresceriam e frutificariam. Muitos se consideravam grandes colaboradores pelas ideias, por experimentações que não vingaram.

Assim é na vida comum. O verdadeiro abnegado, devotado à causa justa, não se imiscui nos enredos sociais que causam intempestivas reações, não adiantando o carro à frente dos bois. Pode até semear joio, depois separado na hora da joeira. Deixa estragos, pois muitos não sabem separar esse joio do trigo. Lembrando que semente daninha traz toxicidade prejudicial, quando usada por engano.

Chegado o Espiritismo à Terra, sabemos existir controle para tudo. Mas ainda somos espíritos terráqueos, com desarmonias, locupletados por egos carentes de aprovação, desprovidos de mínima sublimação.

O espírita tem um tesouro incomensurável pela verve cultural, pelo porte teológico das interpretações que promana, pelo significado ímpar nesse período de transformações sociais. Auxilia-nos a conviver com uma certa balbúrdia ideológica, nunca acontecida antes.

Kardec viveu intensa agressão dos pretensos sábios, manteve-se harmônico, desfilou nos corrimões da concordância e da universalidade. Desse comportamento emergiu a inspiração e orientação dos espíritos. O mestre lionês expressou que os influenciadores da sociedade, com

ideias cativantes, porém fora do prumo da ideação fomentada pelas orientações espíritas descidas do céu, seriam responsabilizados pelas distorções que aparentemente emperaram o progresso.

Respeitemos suas carências, na necessidade de buscarem evidência, de se fazerem arautos. São divisores de ideias, a estabelecer um tipo de seleção. Na época de Kardec, muitos aprofundaram entendimentos à custa das teorias malfadadas, para tornarem-se depois auxiliares da boa propagação espírita.

Encantando-nos com teorias, chamadas de progresso, roguemos aos amigos espirituais a boa inspiração; aguardemos humildemente a hora certa de termos respostas, moduladas pelos nossos estudos. A resposta fluirá harmônica em nossos cérebros e coração. Confie-mos na prevalência do que Nosso Senhor Jesus Cristo quer que entendamos. Contemplam-nos o Cristianismo, as orientações superiores da Espiritualidade, a cultura consoladora do Espiritismo. Não são artigos vendáveis no mercado da especulação, mas essência a ser cultivada como sementes que ger das são comuns; desfilar escolhendo as fontes e sem invencionices é o segredo.

EURÍPEDES VELLOSO é escritor, coordenador do Setor de Memórias da Federação Espírita do Estado de Goiás.



ART
IMÓVEIS

CJ: 11536

O LUGAR CERTO PARA VOCÊ ENCONTRAR SEU IMÓVEL COM SEGURANÇA

Avenida Circular, 1192 - St. Pedro Ludovico, Goiânia - GO
(62) 3093-4500 | @arte_imoveis



FLÁVIO S. DE CARVALHO (62) 98403-4500
RICARDO BARBOSA (62) 98429-47033

EDMA Design

REFLEXÃO

Tratamento Espiritual: a jornada de renovação interior

ÁLVARO MOREIRA BARROS

Na Casa de Scheilla testemunhamos as transformações daqueles que procuram auxílio no tratamento espiritual. Diariamente, pessoas de diferentes profissões e crenças se cruzam no acolhedor salão do CEIS – Centro Espírita Irmã Scheilla. Todos, esperançosos, buscam a cura, muitas vezes sem compreenderem que a misericórdia é infinita, mas a libertação é íntima.

Eis que, no Espiritismo, compreendemos que a verdadeira cura transcende o alívio de um sintoma; é um processo profundo de reequilíbrio que abrange o espírito imortal. Muitas de nossas dores físicas, desarmonias e conflitos emocionais têm suas raízes em feridas da alma, originadas em vivências atuais ou em existências passadas. O tratamento espiritual não é um fim em si mesmo, mas um meio amoroso para que o espírito readquira sua saúde integral.

Os passes, as cirurgias espirituais e a fluidificação da água são instrumentos valiosos neste processo. Atuam como "medicinas energéticas" que restauram nosso campo magnético, afastam influências negativas e permitem a infusão de

fluidos salutares dos mentores espirituais. Esses recursos são, acima de tudo, oportunidades de despertar. Eles criam as condições energéticas necessárias para a verdadeira transformação.

Nesta jornada de cura, o amor e o perdão são os remédios mais poderosos. O amor, como força criadora e sustentadora do universo, é o antídoto para toda a discórdia, egoísmo e ódio que intoxicam a alma. Praticar o amor ao próximo, a caridade silenciosa e a compreensão é como tomar um medicamento diário que fortalece nosso sistema imunológico espiritual. Já o perdão é o bisturi divino que liberta o coração dos grilhões do ressentimento e da mágoa. Perdoar não significa aprovar um erro, mas sim libertar-se da carga pesada que impede o caminhar. É um ato de amor-próprio e de justiça, pois quebra os laços dolorosos que nos mantêm presos ao passado.

Contudo, para que estes remédios façam efeito duradouro, é essencial o compromisso com a oração e a reforma íntima. A oração sincera é nossa ligação direta com as Esferas Superiores, é o combustível que alimenta a vontade de mudar. Ela não muda a condição do universo nem suas leis Divinas, mas muda a nós,

transformando nossa sintonia e atraindo forças benéficas para nosso auxílio.

A reforma íntima, por sua vez, é o coração de todo tratamento. É o trabalho paciente e perseverante de olhar para dentro, identificar em nós mesmos as imperfeições que geram desequilíbrio – como orgulho, inveja, culpa, impaciência ou vitimismo – e lutar, dia após dia, para substituí-las por virtudes. Não se trata de uma penitência, mas de um processo educativo libertador. Os trabalhos assistenciais, as palestras e o estudo do Evangelho são ferramentas que oferecem suporte e conhecimento para essa jornada de autoconhecimento.

Assim, o tratamento espiritual no CEIS é um convite para uma parceria entre o indivíduo e a Espiritualidade Maior. Nossos mentores e a equipe mediúnica oferecem o amparo técnico e energético, mas a cura efetiva é construída por cada um através da prática do amor, do exercício do perdão, da disciplina da oração e da coragem de se reformar interiormente. É um caminho que conduz não apenas ao alívio, mas à paz profunda e à regeneração da alma.

ÁLVARO MOREIRA BARROS

é coordenador da Livraria Proluz do CEIS

☒ SEM CONSULTA AO SPC/SERASA
☒ SEM NECESSIDADE DE CARTÃO DE CRÉDITO PARA RETIRAR O VEÍCULO!

LOCADORA 5 ESTRELAS

FONE: (62) 3626-9475
AV. 85, 3312, ST. BUENO
GOIÂNIA - GO

WHATSAPP
(62) 98289-0309



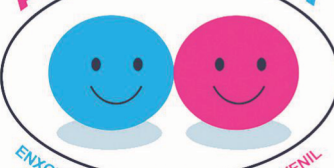
AZUL & ROSA

COLORINDO SUA VIDA

📞 (62) 99694-7915

Rua Jaraguá, Nº 173
Qd. 37, Lt. 1, St. Campinas
Goiânia - Goiás

ENXOVAIS PARA BEBÊ - INFANTO JUVENIL



ARTIGO

O desafio diário de conhecer a si mesmo

FERNANDO SAMUEL

No meio espírita, é conhecida a pergunta 919 de O Livro dos Espíritos: "Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir à atração do mal?". A resposta atribuída a Santo Agostinho torna o tema ainda mais relevante: "Um sábio da Antiguidade vo-lo disse: Conhece-te a ti mesmo". Agostinho, então, revela aspectos que marcaram sua existência física, numa busca de lucidez sobre si mesmo. Desnudou traços da personalidade ao enxergar em si os mais profundos conflitos, buscando entender o que o levou, na juventude, a alegrar-se com o furto de peras praticado por um companheiro apenas para serem atiradas aos porcos. Em seus questionamentos mais íntimos sobre a trajetória de autoiluminação, chegou a organizar o movimento cristão no mundo para fazer frente aos mais diversos desafios filosóficos e teológicos da época e firmá-lo como verdadeiro.

Talvez pela forte influência de Paulo de Tarso, que nos apresentou o maior desafio humano interno entre o homem velho e o homem novo, Agostinho travou a luta pessoal do bem contra o mal, alcançando o problema mais im-

portante de toda a humanidade: enfrentar diariamente o mal que está dentro de si mesmo, seja por meio da percepção honesta das próprias condutas que revelem agressividade, descuido e ignorância, seja pelas oportunidades perdidas de não fazer o bem no limite de nossas forças. Estimula em nós a necessidade de lucidez sobre a própria caminhada na Terra ao recomendar que, a cada dia, analisemos nossa conduta que, de alguma forma, prejudicou o outro, contrariou a Deus e desfavoreceu a nós próprios.

Esses três níveis pelos quais percebemos o amor – ao próximo, a Deus e a nós mesmos – revelam toda a espiritualidade presente em nosso cotidiano para evitarmos os mais diversos conflitos internos, cientes de que estamos em uma longa caminhada. Nada melhor do que um dia após o outro para percebermos, com maior lucidez, nossos deveres divinos nessa tríade: 1) Amar a Deus, que se revela na fé; 2) Amar o próximo, como dever de caridade; 3) Amar a si mesmo, que se mostra evidente na lucidez sobre a própria condição espiritual e na humildade perante a vida. Eis o antídoto para afastar do coração o desânimo avassala-

dor, a ansiedade destruidora e a preguiça paralisadora.

Não é por acaso que Agostinho recomenda que a tarefa do autoconhecimento seja diária. Ao tornar-se verdadeiro hábito, a convicção sobre o que realmente somos revelará, naturalmente, nossas reais necessidades espirituais. A caridade se tornará cada vez mais espontânea em nossas convivências diárias, pois, com o coração ciente dos próprios deveres espirituais, num mundo repleto de pessoas imperfeitas, multiplicam-se as oportunidades de fazer o bem. A fé deixará de ser mero adorno para tornar-se firme alicerce de confiança que se fortalece no coração. E, nas lutas internas progressivamente mais claras, não haverá espaço para inquietações desmedidas a respeito de si mesmo; reconheceremos, simultaneamente, a centelha divina que habita em nós e a humilde condição de filhos em busca do Pai. Por isso, dentro de uma harmonia divina, devemos valorizar a necessidade de refletir profundamente sobre as lições deixadas por Santo Agostinho, pois elas nos conduzem, dia após dia, ao crescimento rumo à verdadeira iluminação interior.

FERNANDO SAMUEL é palestrante do CEIS



**PAMONHA
OESTE**

*A pureza do milho
com a tradição goiana*

Avenida R-9, N° 124
Setor Oeste, Goiânia-GO
[pedir.to/pamonhaoeste](https://www.pedir.to/pamonhaoeste)

PEÇA JÁ A SUA

62 3291-4060 62 98559-9069

- PAMONHAS
- CHICA DOIDA
- SOPA DE MILHO
- EMPADÃO GOIANO
- CURAU
- CANJICA
- ARROZ DOCE
- MILHO RALADO
- VENDA DE MILHO VERDE

A primeira com catupiry



EDMA Design

CANTINHO DO ESPERANTO

ESPERANTO-ANGULO



Ilustração: Marcelo Tibúrcio Vanni

Não nos deixe cair em tentação

A Bondade Infinita de Deus não permitirá que venhamos a cair sob as tentações, mas, para isso, é necessário que nos esforcemos, colaborando, de algum modo, com o auxílio incessante de Nosso Pai.

Há leis organizadas para benefício de todos, mas, se não as respeitarmos, como poderemos contar com a proteção delas, em nosso favor?

Sabemos que o fogo destrói. Por isso mesmo, não devemos abusar dele.

Não podemos rogar o socorro divino para a imprudência que se repete todos os dias.

Se um homem estima a preguiça, não atrairá as bênçãos que ajudam aos cultivadores do trabalho.

Se uma pessoa vive atirando espinhos à face dos outros, como esperará sorrisos na face alheia?

É indiscutível que a Providência Divina nos ajudará constantemente, livrando-nos do mal; entretanto, espera encontrar em nós os valores da boa vontade.

Não ignoramos que o Pai Celestial está sempre conosco, mas, muitas vezes, somos nós que nos afastamos do Nosso Criador.

Para que não venhamos a sucumbir sob os golpes das tentações, é indispensável saibamos procurar o bem, cultivando-o sem cessar.

Não há colheita sem plantação.

Certamente, devemos esperar que Deus nos conceda o “muito” de seu amor, mas não olvidemos que é preciso dar “alguma coisa” do nosso esforço.

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, Pai Nosso, pelo Espírito Meimei.

Ne forlasu nin en tenton

La Senfina Boneco de Dio ne permesos, ke ni cedu al la tentoj, sed estas necese, ke ni penadu por iel kunlabori kun la senĉesa helpado de Nia Patro.

Estas leĝoj starigitaj por la bono de ĉiuj, sed se ni ilin ne obeas, kiel ni povos atendi ilian protekton al ni?

Ni scias, ke la fajro detruas. Ĝuste tial ni devas ne misuzi ĝin.

Ni ne rajtas peti pri dia helpo al ĉiutaga senprudenteco.

Se homo amas senfarecon, li ne altiros al si la benojn, kiuj helpas la amantojn de laboro.

Se iu konstante ĵetadas dornojn kontraŭ aliajn, kiel li atendos ridetantajn vizaĝojn?

Estas nediskuteble, ke la Dia Providenco nin senĉese helpos, por liberigi nin de la malbono; sed ĝi atendas de ni, ke ni havu la kapitalon de la bona volo.

Ni ja scias, ke la Ĉiela Patro estas kun ni, sed en multaj okazoj ni mem malproksimiĝas de Nia Kreinto.

Por ne cedi al la tento, estas nepre necese, ke ni sciu serĉadi la bonon kaj ĝin senĉese praktiki.

Ne estas rikolto sen semado.

Ni certe devas esperi, ke Dio konsentos al ni la “abundon” de sia amo, sed ni ne forgesu la neceson, ke ni donu “iomon” de nia peno.

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, Patro Nia, diktita de la Spirito Meimei.



Apetit
CONFEITARIA

- ✓ PÃES
- ✓ ROSCAS
- ✓ BOLOS
- ✓ SALGADOS
- ✓ TORTAS

- ✓ TORRADAS
- ✓ PETAS
- ✓ PÃO DE QUEIJO
- ✓ BISCOITO DE QUEIJO

TELE-ENCOMENDAS
(62) 3286-1504

Rua C-159, Nº 28, Qd. 246
Lt. 2, Jd. América, Goiânia-GO

Seja sócio do Clube do Livro

Solar dos Aprendizizes

MENSALIDADE R\$ 30,00 E TODO MÊS UM NOVO LIVRO

PEDIDOS
Centro Espírita Irmã Scheilla
Rua Oito Nº 23 - Vila Abajá, Goiânia-GO



Adicione nosso  **62 98105-9500**

REFLEXÃO

Perdoai, para que Deus vos perdoe

CRYSTIANE FRAZÃO

O perdão é um dos princípios mais elevados da doutrina cristã e es-
pírita, intimamente ligado à misericór-
dia, à caridade e ao progresso da alma.
Jesus ensina que devemos perdoar sem
limites — não apenas sete vezes, mas
“setenta vezes sete” — refletindo o per-
dão que Deus nos concede diariamente.
Quem não perdoa não pode esperar ser
perdoado, pois a misericórdia verdadei-
ra exige o esquecimento das ofensas, a
brandura e a generosidade do coração.
O rancor e o ódio revelam uma alma
sem elevação, enquanto o perdão nobre
e sincero promove reconciliação e har-
monia, sem ostentação ou imposição.
Existem, porém, duas formas de perdo-
ar: uma generosa, que busca reconciliar
e elevar o outro, e outra falsa, que humi-
lha ou ostenta superioridade, sem pro-
duzir verdadeira paz.

A reconciliação deve ser buscada rapi-
damente, pois o perdão tem efeito mor-
al, material e espiritual. Guardar ran-
cor atrai consequências, inclusive após a
morte, quando espíritos perturbados
podem perseguir aqueles que lhes cau-
saram mal, gerando obsessões e dese-
quilíbrios espirituais. Reparar agravos e
eliminar motivos de discórdia enquanto
se está vivo assegura a justiça divina e
permite transformar inimigos em ami-

gos ou, ao menos, garantir a própria pro-
teção espiritual. O sacrifício mais agra-
dável a Deus não são as oferendas mate-
riais, mas o perdão sincero e a reconcili-
ação com o próximo; antes de oferecer
preces ou dádivas, o coração deve estar
livre de ressentimento e ódio.

A indulgência consiste em ser com-
preensivo e tolerante, ocultando ou ate-
nuando os defeitos alheios sempre que
possível, sem julgamentos severos. Ser
indulgente é corrigir-se, reconhecer as
próprias falhas e agir com amor, bonda-
de e misericórdia. A caridade verdadei-
ra exige humildade, modéstia e esforço
para destacar o bem no próximo, pro-
movendo seu progresso moral.

O perdão transforma a alma e fortalece
a evolução moral. Perdoar aos inimigos é
pedir perdão para si mesmo; perdoar aos
amigos é um ato de nobreza e amizade. O
perdão genuíno se demonstra pelos atos e
pela atitude interior, não apenas pelas pa-
lavras. Indulgência, caridade e prudência
na repreensão são princípios essenciais
para o equilíbrio entre cuidado consigo e
com o próximo, conforme os ensinamen-
tos de Jesus. Seguindo essas práticas, a
alma se purifica, o coração se torna invul-
nerável às injúrias e a vida se alinha aos
princípios divinos, promovendo paz, har-
monia e crescimento espiritual.

CRYSTIANE FRAZÃO é palestrante do CEIS

NOTA DE AGRADECIMENTO



Márcia Ramos (Feego), Maraiza Barreto (CEIS) e o vereador Rodrigo Rizzo.

O Centro Espírita Irmã Scheilla expressa sua profunda gratidão à Câmara Muni-
cipal de Goiânia e ao vereador Rodrigo Rizzo
pela Sessão Solene em Homenagem ao Movi-
mento Espírita, realizada em 23 de outubro
de 2025, em reconhecimento aos relevantes
serviços prestados à sociedade por meio da
divulgação da Doutrina Espírita e das ações
de acolhimento, solidariedade e promoção
humana desenvolvidas por suas instituições.

Durante a solenidade, mais de 160 Casas
Espíritas receberam o Diploma de Honra ao
Mérito, em um gesto que enaltece o trabalho
voluntário e fraterno realizado cotidianamente
em prol da comunidade goianiense.

O evento contou com apresentações do
Coral de Crianças do Centro Espírita Irmão
Áureo e do Coral Vozes da Esperança, que
emocionaram o público presente.

Este reconhecimento público fortalece o
compromisso do movimento espírita com a
construção de uma sociedade mais justa, soli-
dária e pacífica, inspirada nos ensinamentos
de Jesus e na vivência do amor ao próximo.

A todos os envolvidos nesta iniciativa de
valorização e incentivo ao bem, o nosso
sincero agradecimento.

Evangelização de crianças

TERÇAS-FEIRAS E SÁBADOS ÀS 19H30

Evangelização infantil e Infantojuvenil

CENTRO ESPÍRITA IRMÃ SCHEILLA

Rua 8, Nº 23, Vila Abajá, Goiânia-GO



GABRIEL
BORRACHARIA

Compra e Venda de:
PNEUS E RODAS USADAS

Hudson

98568-8550

Av. das Bandeiras - Qd.27 - Lt.01 - Vl. Brasília - Ap. de Goiânia - GO.

HOMENAGEM

SABER ESPÍRITA

Gratidão, irmão Aloísio

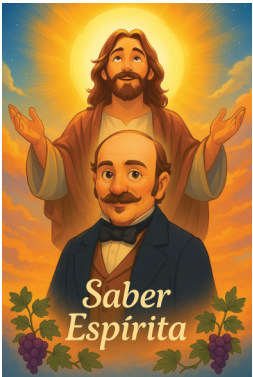


Nosso irmão Aloísio Fernandes Gomes, aos 82 anos, fez a sua viagem de retorno à Pátria Espiritual no dia 18 de julho de 2025. Que seus caminhos sejam de paz e luz. Com o coração sereno, porém repleto de gratidão, nos despedimos de nosso irmão de ideal cristão, que dedicou uma parte tão significativa de sua existência ao Centro Espírita Irmã Scheilla, desde sua fundação, em 1966.

Durante décadas, ele foi um pilar e um verdadeiro servidor da causa do bem, atuando com humildade e amor em diversas tarefas. Sua vida foi um exemplo vivo dos ensinamentos de Jesus e da Doutrina Espírita: caridade, fé e perseverança. Ele nos ensinou, com o seu trabalho discreto e dedicado, o verdadeiro sentido de servir. A semente de amor e esperança que Aloísio plantou nesta instituição e nos corações de cada um de nós continuará a florescer.

Elevamos nosso pensamento ao Alto, pedindo que os Bons Espíritos o recebam e o amparem. Que a sua família encontre conforto e força na certeza de que o amor é o elo que jamais se rompe. Somos gratos por sua dedicação. Que a luz o guie.

*Gratos seguimos, irmão querido,
por tua luz, teu passo erguido;
na fé semeaste amor e esperança,
floresce em nós tua lembrança.*



Chegou o Saber Espírita, o quiz interativo para quem deseja avaliar e ampliar seus conhecimentos sobre a Doutrina Espírita. Com base nas Obras da Codificação de Allan Kardec e em outras referências, traz perguntas cuidadosamente elaboradas em 6 categorias: conceitos, livros, espíritos, personagens, filmes e diversos.

O diferencial está no caráter didático: ao responder, você confere a explicação completa, entendendo o porquê de cada resposta e fortalecendo seu aprendizado.

Desafie-se, estude e ilumine seu caminho. Baixe agora:



As publicações da Editora podem ser adquiridas pelo
Whatsapp da livraria Proluz (+55) 62 98105 9500 ou no
endereço Rua 8, nº 23 – Vila Abajá, CEP 74550-380, Goiânia-GO.

A livraria Proluz está com "O Livro dos Espíritos"
em diversos tamanhos e preços promocionais.

LEITURA EM DIA

- Mediunidade Elucidações Práticas
- O Contador De Estórias
- Espiritualidades Poéticas (Shirley Lopes)
- Momentos De Reflexões Caminhos para a Vida

- No Espelho D'água
- O Mercador De Mulheres
- Páginas Escolhidas
- Reflexões À Sombra da Cruz
- Como Vencer A Depressão E Viver Feliz
- Lírios Do Pântano
- Meditação Primeiras Instruções
- Nas Areias De Cafarnaum (Jacobson Trovão)
- O Evangelho Praticado A Luz Do Espiritismo: A Família

- Tico, O Menino Abandonado
- Falando Aos Médiuns
- Crestomatia Espiritualista – A Grande Análise
- O Espiritismo, Ligeiras Considerações Sobre a Doutrina Espírita
- Questionando
- O Viajor do Tempo
- Pequeno Manual dos Médiuns

Atenção

ANUNCIE NO NOTÍCIAS PROLUZ

Você empresário, colabore com a divulgação da doutrina espírita anunciando no nosso informativo, com distribuição dirigida nos principais centros espíritas da Capital

MANDE UMA MENSAGEM

62 98105-9500



QUADRINHOS FRATERNOS

- GIBIS PARA USO EM EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA
- BASEADOS NAS OBRAS BÁSICAS DA CODIFICAÇÃO
- 10 TÍTULOS DISPONÍVEIS!

21 99557-0536

@quadrinhosfraternos

R\$3,00 CADA!